



## 高気圧酸素ボックスのご案内

日々の疲労回復やリフレッシュを目的に、当クラブでは高気圧酸素ボックスをご利用いただけます。酸素濃度が高い環境でリラックスし、心身の調整を図ることで快適なご滞在をサポートいたします。

### 【料金】

会員：30分¥1,100 / 60分¥2,200

宿泊者：30分¥3,300 / 60分¥5,500

### 【高気圧酸素ボックスの特徴】

- ・疲労回復：高濃度酸素が全身に行き渡り、日々の疲労感や体のだるさを和らげます。
- ・美容効果：代謝を促進し、肌の状態を整える手助けをします。
- ・免疫力向上：酸素が免疫細胞の活性化を促し、体調の維持・改善をサポートします。
- ・睡眠の質の向上：脳の酸素供給を高め、思考がクリアになり深い眠りをサポートします。

### 【高気圧酸素ボックスをご利用いただけない方】

- ・耳抜きができない方（飛行機で耳が痛くなる等）
- ・アレルギーや風邪で鼻が完全に詰まっている方
- ・ペースメーカーを入れている方
- ・糖尿病でインシュリンを投与している方
- ・妊娠中の方

### 【注意事項】

- ・ボックス内で飲食はできません。



営業時間：フィットネス営業時間内

場所：2F リラクゼーションスペース

申込：フィットネスフロントにて直接、またはお電話にてご予約を承ります。

